

MARZO 2023

PARENTING COMMUNITIES

financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

Factores Protectores: Apoyo concreto en tiempos de necesidad



HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

**FACTORES
PROTECTORES**
PAG 1
**LEYENDO EN
FAMILIA**
PAG 2
**PROXIMOS
EVENTOS**
PAG 3-4

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños y Crianza y apego.

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en **Apoyo concreto en tiempos de necesidad** los recursos y servicios que satisfacen las necesidades básicas de una familia y reducen el estrés durante tiempos difíciles.

Próximos cambios en Medicaid y el programa de asistencia alimentaria

Durante el comienzo de la pandemia de Covid-19, se realizaron cambios en la elegibilidad de Medicaid para permitir una cobertura continua para las personas que reciben beneficios de Medicaid y programas de asistencia alimentaria para que las familias no pierdan el seguro médico y tengan asistencia alimentaria adicional durante la emergencia de salud pública. Los beneficios extendidos de Medicaid finalizarán el 1 de abril de 2023 y los beneficios adicionales del Programa de asistencia alimentaria finalizaron en febrero, por lo que los beneficios de asistencia alimentaria volverán a la cantidad previa a la pandemia a partir de marzo. Entendemos que muchas familias que dependen de estos beneficios pueden estar preocupadas acerca de cómo los afectarán estos cambios y estamos aquí para ayudar.

“ A partir del 1 de abril de 2023, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) comenzará a enviar información de renovación a las direcciones que tienen registradas. Los paquetes de renovación saldrán uno o dos meses antes del mes en que se vencen. MDHHS planea extender las renovaciones a lo largo de un año, por lo que es posible que no reciba una carta de renovación hasta 2024. Debe responder a esta renovación si la recibe, o su cobertura de Medicaid se detendrá. ([Michiganlegalhelp.org](https://michiganlegalhelp.org)) ”

Lo que las familias pueden hacer ahora:

- Inicie sesión en michigan.gov/mibridges para asegurarse de que su información de contacto sea correcta. También puede comunicarse con la oficina local de MDHHS ubicada en Traverse City: (231) 941-3900
- Revise su correo para ver su aviso de renovación. La mayoría de las personas deberán presentar documentos para la renovación una vez al año. También puede verificar en línea con su cuenta de MI Bridges para ver qué documentos se requieren para la verificación y cargarlos directamente en su cuenta de MI Bridges. Complete el proceso de verificación de inmediato para que no pierda los beneficios por no responder dentro del período de tiempo que MDHHS solicita la verificación.
- Si pierde los beneficios, puede apelar la determinación o volver a solicitar los beneficios.

Si desea ayuda para navegar este proceso, está preocupado por sus beneficios o necesita otros recursos, Parenting Communities está aquí para ayudarlo. Podemos ayudarlo con preguntas, solicitar beneficios, verificación o conectarlo con recursos comunitarios para ayudar a su familia a satisfacer sus necesidades.



Leer en Familia



La lectura ayuda a los niños a desarrollar sus habilidades de alfabetización temprana, que incluyen comprender el lenguaje, comenzar a comunicarse verbalmente, formar conexiones entre imágenes y palabras, reconocer formas y símbolos familiares, ¡y mucho más! 15 minutos al día de lectura juntos pueden ayudar a su hijo a aprender, le permite pasar tiempo de calidad con su hijo y fomenta la creatividad.



Prueba estas actividades de lectura en casa!

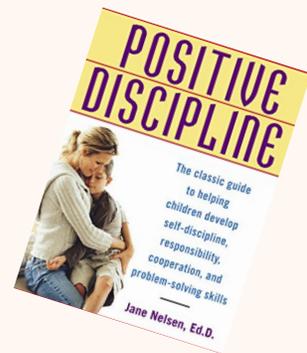
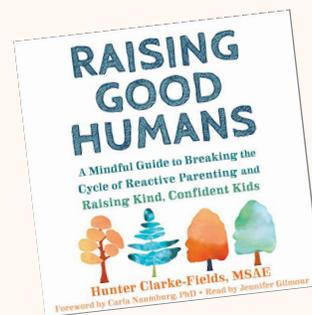
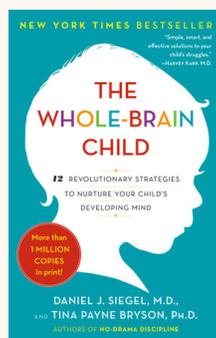
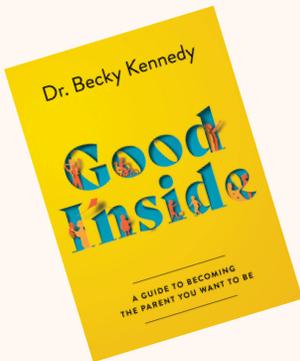
¡Mire libros sin palabras, o elija no leer las palabras e inventa su propia historia! Si su hijo está hablando, pregúntele qué cree que está pasando e inventen una historia juntos. Si su hijo aún no habla, describa lo que ve en las páginas e inventen su propia historia. Es una forma divertida de contar historias y agregar un poco de creatividad a nuestra rutina de lectura.

¡Haga un libro con su hijo siendo El, el personaje principal! Use papel en blanco e invente una historia que presente a su hijo, luego coloree las escenas en las páginas y recorte fotos de su hijo para pegarlas. ¿Podría su hijo ser un superhéroe? ¿O un animal? ¿O hacer un viaje a su lugar favorito? ¡Las posibilidades son infinitas!

Visite su biblioteca local a la hora del cuento para que los niños puedan mirar y explorar una variedad de libros. ¡Tome prestados algunos libros, devuélvalos y repita! Obtener libros nuevos cada semana es emocionante y permite que los niños exploren nuevos intereses.

Regístrese en la Biblioteca de imaginación de Dolly Parton para recibir un libro por correo todos los meses hasta que su hijo cumpla 5 años, es ¡gratis! A los niños les encanta recibir correo y ¿qué es mejor que un libro nuevo especial? Ir a imaginelibrary.com ¡inscribirse!

Parenting Communities Prestamo de libros



¿Sabías que tenemos una biblioteca de préstamo para adultos? ¡Tenemos una gran cantidad de excelentes libros sobre crianza y desarrollo infantil que las familias pueden tomar prestados! ¡Envíenos un mensaje en Facebook, llámenos al (231) 256-0227, envíenos un correo electrónico a parentingcommunitieslc@gmail.com, o habla con nosotros en un grupo de juego o visita domiciliaria si estas interesado en usar nuestra biblioteca de préstamo!

Familias Juntas

Familias y aquellos interesados en la primera infancia nos reuniremos mensualmente para compartir y explorar temas relacionados con el desarrollo de la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo.

Marzo 13th
5:30pm - 7:00pm
en Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland



Preinscríbete a la sesión de marzo escaneando el código QR
¿Preguntas?
Llamar (231) 256-0227

Cena sera ofrecida, comenzaremos las 5:30 p.m.
¡Trae a tus hijos!

Comeremos juntos, jugaremos juntos, exploraremos ideas juntos y finalmente creceremos juntos.

A

b

C



Preparación escolar comienza en casa

Sabado, Marzo 18th, 10:00am
Suttons Bay Escuela Primaria
310 S Elm St., Suttons Bay



Una oportunidad para que las familias hablen sobre lo que podemos hacer en casa para apoyar a los niños en su aprendizaje.

- Información sobre escuelas en el area
- Conocer e interactuar con profesores de la localidad
- onces
- Grupo de juego supervisado
- Premios!!



Escanea para registrarte

1

2

3

MARCH/MARZO 2023 EVENTOS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING
COMMUNITIES

funded by the Leelanau
Early Childhood Millage

PLAYGROUPS

MONDAYS/LUNES

GRUPO DE JUEGO
PARA FAMILIAS QUE
HABLAN ESPAÑOL

HEALTH DEPARTMENT
7401 E DUCK LAKE RD.
MAR 6, 20, & 27
4:30-5:30PM

TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE COMM.
REFORMED CHURCH
MAR 7, 14, 21, & 28
10-11AM

WEDNESDAYS/ MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL
MAR 1, 8, 15, & 22
10-11AM

(5toONE/PC) GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
MAR 8 & 22, 10-11:30AM

[REGISTRATION LINK](#)



*REGISTRO SOLO
REQUERIDO PARA
GRUPO DE JUEGOS EN EL
MUSEO DE LOS NIÑOS

FRIDAYS/VIERNES

SUTTONS BAY LIBRARY
MAR 3, 10, 17, 24, & 31
10-11AM

REUNIONES COMUNITARIAS



Familias Juntas

Lunes, 13 de Marzo, 5:30-7pm
en Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland



Una reunión mensual para que las familias compartan y exploren ideas relacionadas con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se proporciona la cena. Comeremos juntos, jugaremos juntos, exploraremos ideas juntos y finalmente creceremos juntos.

Discusión sobre preparación escolar

Sabado, 18 de Marzo, 10-11:30am
en Suttons Bay Escuela Primaria
310 S Elm St., Suttons Bay



¿Tiene un bebé, un niño pequeño o un niño en edad preescolar en casa? ¡Nunca es demasiado temprano para comenzar a pensar en prepararse para la escuela! ¡Juntos discutiremos lo que las familias pueden hacer en casa para apoyar el aprendizaje de los niños, compartiremos información sobre las escuelas del área y las próximas reuniones de kindergarten, y los maestros locales se unirán a nosotros para conocernos y saludarnos! ¡Trae a tus hijos! Se ofrece un grupo de juego supervisado, refrigerios y obsequios.

Ayudándonos a todos a ser los padres que soñamos ser



@PCLeelanau

@parentingcommunities



www.bldhd.org/Parenting-communities

