

SEPTIEMBRE 2022

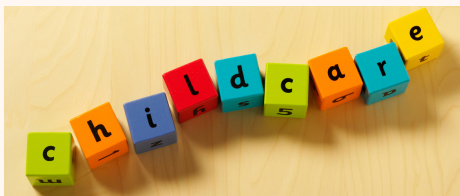
PARENTING COMMUNITIES

financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

Factores Protectores: Apoyo concreto en tiempos de necesidad

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños.

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en **Apoyo concreto en tiempos de necesidad**: tener acceso a recursos y servicios que cubran las necesidades básicas de una familia y reduzcan el estrés durante tiempos difíciles.



El cuidado de niños es un servicio que puede ayudar a las familias a satisfacer sus necesidades al permitir que los padres tengan tiempo para trabajar, asistir a la escuela y ocuparse de las tareas diarias mientras sus hijos reciben un cuidado seguro y cariñoso de otro cuidador. El cuidado de los niños puede ser una necesidad esencial para que muchas familias sobrevivan, y puede ser un desafío elegir el proveedor adecuado para su familia, pagar el cuidado de los niños y hacer malabarismos con la rutina diaria.

El condado de Leelanau tiene muchos proveedores de cuidado infantil dedicados y de calidad, pero a medida que nuestra comunidad crece aumenta la necesidad de cuidado infantil fuera del hogar. Para ayudar con el proceso de encontrar el proveedor de cuidado infantil adecuado para su familia, aquí hay algunas sugerencias:

- Busque en línea para encontrar proveedores con licencia en nuestra área:
 - **LARA** (agencia de licencias de Michigan): busque por condado y vea informes detallados childcaresearch.apps.lara.state.mi.us
 - **Great Start to Quality** busque proveedores con licencia con calificaciones de Great Start greatstarttoquality.org
- Una vez que haya seleccionado algunos que le interesen, llame al proveedor para programar una visita en su casa o centro para discutir cualquier pregunta que tenga.
- Muchos proveedores se encuentran actualmente en listas de espera, así que ingrese su nombre lo antes posible, incluso si está embarazada y sabe que necesitará cuidado infantil en el futuro cercano.
- ¿Necesita ayuda para pagar el cuidado de niños?
 - **Asistencia para el cuidado de niños** a través del Departamento de Educación de MI michigan.gov/childcare
 - Beca Great Start a la Calidad: [Contactenos para la aplicación](#)
 - **Programa Great Start to Readiness (GSRP)**: preescolar gratuito para niños de 4 años (elegible por ingresos). Ofrecido en: Leelanau Children's Center, Suttons Bay Public School, Benodjenh y Glen Lake Community Schools en el Condado de Leelanau
 - Hable con su proveedor acerca de las opciones de becas: algunas guarderías tienen sus propias becas disponibles
 - ¡Podemos ayudarlo a navegar todo esto si necesita ayuda! Llámanos y podemos ayudarte: 231-256-0227

HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

**FACTORES
PROTECTORES**
PAG 1
**HASTA SIEMPRE
VERANO**
PAG 2
**SEGURIDAD EN
LOS BEBES Y
NIÑOS PEQUEÑOS**
PAG 3
**PROXIMOS
EVENTOS**
PAG 4



Hasta siempre, verano...

Mientras nos despedimos del verano y nos preparamos para el otoño, ¡echemos un vistazo a todo lo que nos divertimos durante nuestros cortos pero dulces meses de verano!



Los grupos de juego son una gran oportunidad para que los más pequeños jueguen y aprendan con sus compañeros, así como también brindan a los padres/cuidadores la oportunidad de conectarse con otros adultos en nuestra comunidad. Organizamos grupos de juego 4 días a la semana. ¡Únase a nosotros!



¡El 16 de Julio tuvimos nuestra primera Feria Familiar y fué un gran éxito! ¡Conexiones comunitarias, juegos, pintu-caritas, comida ice-cream, música y mucha diversión para toda la familia! ¡Ya estamos deseando que llegue el proximo año!



El 9 de agosto, los pequeños y sus familias pudieron cantar junto a la hermosa música de Miriam Pico, que promueve la unión familiar, exploración de emociones, juego con instrumentos, movimiento, aprendizaje de los colores, del abecedario, en español y en lengua de señas. Gracias a Miriam por su gran espectáculo y a todas nuestras familias que asistieron. ¡Este año asistieron casi 200 personas!



Parent Cafe comenzó este verano el segundo sábado de cada mes: es un grupo de juego para niños y una oportunidad para que los padres/cuidadores llenen su propia taza (literalmente, ¡tenemos café y té!). Los padres tienen la opción de realizar una actividad para aliviar el estrés mientras conversan con otros padres y disfrutan de un refrigerio. Los niños son supervisados en un grupo de juego separado con el personal de Parenting Communities. Tenemos planeado un Café para Padres más para el 10 de septiembre ((por favor regístrese - Código QR en la página de Eventos) y luego haremos la transición a diferentes ofertas en los meses de otoño/invierno.

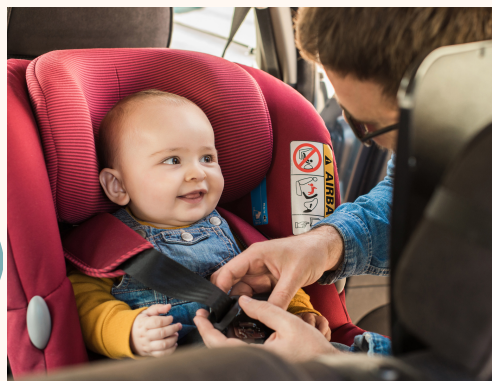
Septiembre es el Mes de la Seguridad en Bebés

Tipos de asientos de seguridad

Edad	Tipo de asiento	Pautas Generales
Bebes y niños pequeños	<ul style="list-style-type: none"> Orientados hacia atrás únicamente Convertibles orientados hacia atrás 	Todos los bebés y niños pequeños deben viajar en asientos de seguridad orientados hacia atrás hasta que hayan alcanzado el peso o estatura máximos permitidos por el fabricante. La mayoría de asientos convertibles permiten a los niños viajar orientados hacia atrás por 2 años o más.
Niños pequeños y preescolares	<ul style="list-style-type: none"> Convertibles orientados hacia adelante Orientados hacia adelante con arnés 	Los niños que sobrepasan el límite de peso y estatura para el asiento orientado hacia atrás deben usar asientos de seguridad orientados hacia adelante con arnés por el mayor tiempo posible hasta que alcancen el límite determinado por el fabricante. Muchos de estos asientos pueden ser usados por niños hasta de 65 libras o más (29,4 kg).
Niños en edad escolar	<ul style="list-style-type: none"> Asiento elevador 	Todos los niños cuyo peso o estatura sobrepasan el límite de sus asientos orientados hacia adelante deben viajar en sillas elevadoras hasta que el cinturón de seguridad les quede bien, lo que sucede generalmente cuando el niño tiene una estatura de 4 pies, 9 pulgadas (~1,40 m), entre los 8 y 12 años. Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.
Niños mayores	<ul style="list-style-type: none"> Cinturón de seguridad 	Cuando los niños cumplen la edad y tienen el tamaño necesario para usar el cinturón de seguridad correctamente, deben usar cinturones de regazo y hombro para una protección óptima. Todos los niños menores de 13 años deben viajar en el asiento trasero.



Safe Kids North Shore ofrece Comprobaciones de instalación de sillas de carro. Encuéntralos en Facebook @SafeKidsNorthShore o correo electrónico jfroehlich@gtmetrofire.org



¡Mirar hacia atrás es la posición más segura para bebés y niños pequeños! Asegúrese de seguir las pautas de su asiento de automóvil y una vez que alcancen el límite máximo de altura o peso, entonces pueden mirar hacia adelante.

Consejos de seguridad para bebés

- Un colchón firme y una sábana ajustable son todo lo que necesita para la cuna de su bebé. Retire las mantas y los juguetes.
- Aprenda a usar la silla del carro de su hijo correctamente. Llévela a un técnico certificado en sillas para automóviles para asegurarse de que esté correctamente instalado.
- Asegúrese de tener una alarma de humo y una alarma de monóxido de carbono que funcionen en todos los niveles de su hogar y en todas las áreas para dormir. Pruebe las alarmas para asegurarse de que funcionan. También puede llamar a su estación de bomberos local para la instalación gratuita de detectores de humo en toda su casa.
- Coloque la cuna de su bebé lejos de ventanas y persianas. Su bebé está más seguro sin cuerdas o cables al alcance.
- Ajuste su calentador de agua a 120 grados para evitar quemaduras.
- ¡Visite el sitio web de la Academia Americana de Pediatría [HealthyChildren.org](https://www.healthychildren.org) para obtener más consejos de seguridad!

SEPTEMBER/SEPTIEMBRE 2022 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING COMMUNITIES

funded by the Leelanau Early Childhood Millage

PLAYGROUPS

TUESDAYS/MARTES

MYLES KIMMERLY PARK
SEPT 6, 13, 20, 27
10-11AM

WEDNESDAYS/ MIERCOLES

PETERSON PARK, NORTHPORT
(RAIN LOC. NORTHPORT SCHOOL)
SEPT 7, 14, 21, 28
10-11AM

(5toONE/PC) GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
SEPT 14 & 28
10-11:30AM

IF
RAINING,
PLEASE CHECK
OUR FACEBOOK
THE MORNING OF
PLAYGROUPS
TO SEE IF RAIN
LOCATION WILL BE
USED

THURSDAYS/JUEVES

LELAND LIBRARY
*ENGLISH AND SPANISH
SEPT 1, 8, 15, 22, 29
10:30-11:30AM

FRIDAYS/VIERNES

SUTTONS BAY ELEMENTARY
SCHOOL PLAYGROUND
(RAIN LOC. SB LIBRARY)
SEPT 2, 10-11AM

SUTTONS BAY LIBRARY
SEPT 9, 16, 23, 30
10-11AM

SI ESTA
LLOVIENDO
POR FAVOR REVISE
NUESTRA PAGINA
DE FACEBOOK
PARA VERIFICAR LA
LOCACION

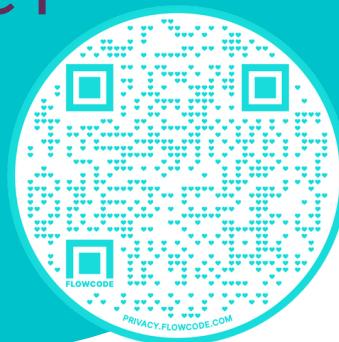
COMMUNITY EVENTS

SATURDAY/SABADO

September 10th, 10-11:30am

PARENT CAFE & PLAYGROUP
BENZIE-LEELANAU DISTRICT
HEALTH DEPT.

*REGISTRATION REQUIRED

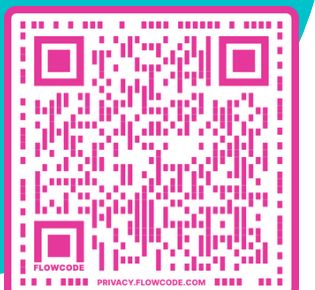


WEDNESDAY/MIERCOLES

September 14th, 4:30-6pm

POTLUCK & CLOTHING SWAP
SUTTONS BAY SOUTH BEACH

SCAN QR CODE FOR FLYER
WITH MORE DETAILS



HELPING US ALL BE THE PARENTS
WE DREAM OF BEING



 @PCLeelanau

 @parentingcommunities

 www.bldhd.org/Parenting-communities

