

NOVIEMBRE 2022

# PARENTING COMMUNITIES

financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

## Factores Protectores: Competencia socio-emocional en los niños

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños.

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en **Competencia socio-emocional en los niños**

A medida que el clima sigue enfriándose y los días se acortan, es un buen momento para pasarlo con nuestra familia: crear recuerdos, celebrar tradiciones y compartir historias. Las fiestas nos recuerdan el agradecimiento y la expresión de gratitud. Podemos ayudar a nuestros hijos a aprender gratitud a través del ejemplo.

Decir gracias a otro miembro de la familia, amigo o vecino les enseña a nuestros hijos que valoramos la amabilidad y les muestra cómo expresar nuestro agradecimiento a los demás. ¡También es importante expresar gratitud directamente a nuestros hijos! Decir gracias por las cosas pequeñas (como recoger los juguetes) y las cosas grandes ("Estoy tan agradecido de que seas mi hijo") les muestra que son valorados y aumenta su sentido de autoestima.

Otra idea de este mes es compartir historias familiares con tus hijos. Las historias familiares son una parte importante de la identidad propia de un niño y pueden enseñarles cuáles son los valores familiares, la historia y las tradiciones: todos estos son aspectos importantes del desarrollo socioemocional de los niños. ¡Las vacaciones son un buen momento para compartir historias familiares y crear nuevos recuerdos!



### Que historias familiares le gustaría compartir con sus niños?

Trate de hacer una página de memoria familiar con sus hijos. Comience con una hoja en blanco y llénela con fotos, dibujos, pegatinas o lo que le guste a su familia. ¡Hable sobre sus recuerdos y sentimientos mientras crean algo especial juntos!

HISTORIAS  
DENTRO DE LA  
EDICION

**FACTORES  
PROTECTORES**  
PAG 1  
**GRUPOS DE  
JUEGO EN EL  
OTOÑO**  
PAG 2  
**PROGRAMA DE  
VACACIONES  
LEELANAU**  
PAG 3  
**PROXIMOS  
EVENTOS**  
PAG 4



# Otoño diversión en el grupo de juego!







# Leelanau Holiday Program 2022 Leelanau Programa de Navidad 2022

(VFW Holiday Program)

If you/ Si usted

**Need help with gifts this holiday season for your children?**

Necessitan ayuda con regalos para Navidad

**Are receiving assistance from a social services agency?**

Reciban ayuda de una agencia social de servicios

(DHS, WIC, Social Security...)\*

**Please register with** (Registre por favor con) **Audrey at**

**Leelanau Christian Neighbors**

**7322 E Duck Lake Rd, Lake Leelanau**

**Monday November 21 - 2:00pm – 5:30pm**

**Monday November 28 - 2:00pm – 5:30pm**

**Monday December 5 - 2:00pm – 5:30pm**

**Monday December 12- 2:00pm – 5:30pm**

*\*To register you **MUST** have a form of ID- State ID OR Birth Certificate OR Social Security card...etc for ALL family members*

## You **Must** register to receive gifts!

\*Registrarle debe tener forma de identificación- el Estado identificación, la Acta de nacimiento... para TODOS los miembros de la familia Y demostrar ayuda (traiga La Tarjeta de Puente, la impresión del contenido de la memoria de beneficios...)

**\*DEBE REGISTRAR para recibir regalos**

The program will take place  
at the VFW Hall in Lake Leelanau

*Questions? Preguntas? Audrey 231-883-2244*



# NOVEMBER/NOVIEMBRE 2022 EVENTS!



PARENTING  
COMMUNITIES

funded by the Leelanau  
Early Childhood Millage

For Leelanau families with children ages 0-6  
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años

## PLAYGROUPS

### MONDAYS/LUNES

GRUPO DE JUEGO  
PARA FAMILIAS QUE  
HABLAN ESPAÑOL

FRIENDSHIP CENTER,  
SUTTONS BAY  
NOV 7, 14, 21, 28  
4-5PM

### WEDNESDAYS/ MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL  
NOV 2, 9, 16, 30  
10-11AM

(5toONE/PC) GREAT LAKES  
CHILDREN'S MUSEUM  
NOV 9 & 23  
10-11:30AM

### TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE COMM.  
REFORMED CHURCH  
NOV 1, 8, 15, 22, 29  
10-11AM

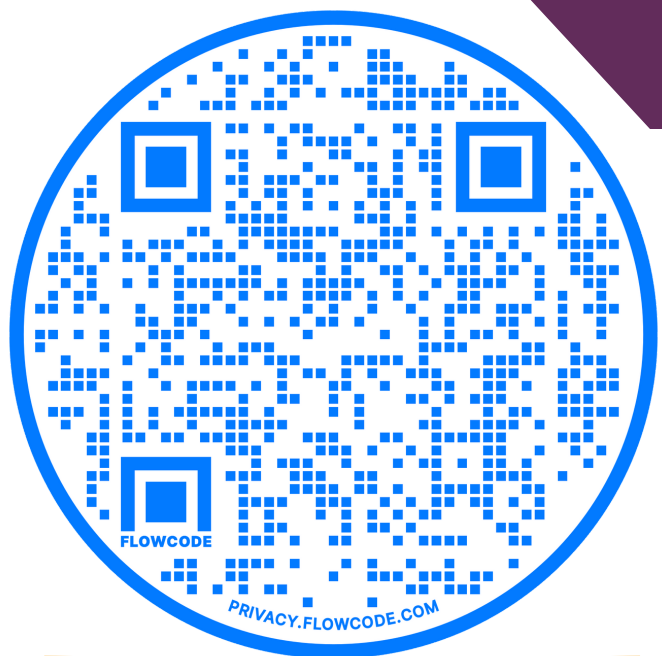
### THURSDAYS/JUEVES BOOK CLUB PLAYGROUP

GL COMM. REFORMED CHURCH  
NOV 3, 17  
10-11:30AM

### FRIDAYS/VIERNES

SUTTONS BAY LIBRARY  
NOV 4, 18  
10-11AM

\*No playgroup Nov. 11 & 25  
(holidays)\*



## Let's read together! Book Club Playgroup



### Book Club for grown-ups, playgroup for children

We are starting a new book club/playgroup! While children are playing, we will chat about a book we're reading together & end with a snack & story with the little ones. We ask that participants are committed to reading & joining us for each playgroup. We will provide the book at our first meeting. Please register by scanning the QR Code above.

HELPING US ALL BE THE PARENTS  
WE DREAM OF BEING



 @PCLeelanau

 @parentingcommunities

 [www.bldhd.org/Parenting-communities](http://www.bldhd.org/Parenting-communities)

