

JUNIO, 2022

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

Los factores protectores: Conexiones Sociales

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperos. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños. Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y la relación positiva entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable. Este mes nos enfocaremos, en **Conexiones Sociales**. Todos necesitamos apoyo, el tener una red sólida puede ayudar a las familias a disfrutar momentos especiales con sus seres queridos, confiar en amigos y familiares cuando lo necesiten y compartir la carga del día a día con otras personas que entienden por lo que estamos pasando.

La pandemia ha hecho que las conexiones sociales sean un desafío mayor de lo habitual, y no estamos destinados a ser padres solos. Es por eso que estamos felices de ofrecer una comunidad segura y de apoyo para las familias en el condado de Leelanau con varias oportunidades para conexiones sociales: grupos de juego, eventos comunitarios y visitas domiciliarias.

El verano es un momento natural para reunirse. Los días son más largos, el clima cálido y soleado nos atrae afuera. Esperamos que todos disfruten su verano y que puedan unirse a nosotros en grupos de juego y eventos comunitarios que estamos muy emocionados de organizar en los próximos meses.

HISTORIAS
DENTRO DE ESTA
EDICION

**FACTORES
PROTECTORES**
PAG 1
**SEGURIDAD EN
EL VERANO**
PAG 2
**CELEBRACION
DEL DIA DEL
PADRE**
PAG 2
**EVENTOS EN
JUNIO**
PAG 3
**CALENDARIO
DE EVENTOS**
PAG 4



Alistate para el verano con Parenting Communities!



Guarda la fecha para nuestros eventos comunitarios!

Junio

Jun 8: Intercambio de ropa y juguetes para bebés y niños pequeños, de 5 a 7pm. en el Departamento de Salud del Distrito de Benzie-Leelanau (BLDHD)

Jun 11: Café para padres: café/ conversación para padres y grupo de juegos para niños, de 10 a 11:30 am., BLDHD (se requiere inscripción)

Julio

Jul 9: Café para padres: café/ conversación para padres y grupo de juegos para niños, de 10 a 11:30 am., BLDHD (se requiere inscripción)

Jul 16: Feria en la calle: diversión familiar, estilo carnaval, recursos para familias, camión de comida, 10am. a 2 pm., BLDHD

Agosto

Aug 9: Miriam Pico – Mindful & Musical, Musica & diversion para las familias, cena incluida, 5-7pm, Herman Park

Aug 13: Café para padres: café/ conversación para padres y grupo de juegos para niños, de 10 a 11:30 am., BLDHD (se requiere inscripción)



Seguridad en el verano

¡Junio marca el comienzo oficial del verano, por lo que queríamos compartir importantes consejos de seguridad para el verano para que su familia disfrute de nuestro hermoso verano de Leelanau y se mantenga a salvo!

En el agua

- Siempre tenga un adulto al alcance de los niños cuando estén dentro y cerca del agua
- Los niños deben tener salvavidas que les ajusten correctamente. Los "flotadores" no sustituyen a los chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera.
- Los niños deben usar chalecos salvavidas en todo momento en botes, muelles y cerca de cuerpos de agua.
- Tenga en cuenta las corrientes de agua en los lagos y el pronóstico del tiempo.
- Es una buena idea saber PCR
- Se recomiendan clases de natación en niños a partir de 2 años o menos si están cerca del agua con frecuencia.



Out & about

- Nunca deje a su hijo en un automóvil, incluso con las ventanas abiertas: los automóviles pueden sobrecalentarse en cuestión de minutos.
- Use repelente de insectos en áreas boscosas y de pasto alto, inmediatamente después de estar al aire libre busque garrapatas ya sea en la ropa o en las partes visibles del cuerpo.
- Es una buena idea pasar la ropa por la secadora a temperatura alta para matar las garrapatas y dar un baño su hijo para detectar y eliminar las garrapatas.

En el sol

- Los rayos del sol son más fuertes entre las 10 a. m. y las 4 p. m., limite el tiempo bajo el sol durante estas horas
- Aplique protector solar 30 minutos antes de salir y vuelva a aplicar cada 2 horas.
- Los bebés menores de 6 meses deben mantenerse alejados de la luz solar directa, usar ropa liviana y sombreros de ala ancha y permanecer en la sombra tanto como sea posible.
- Manténgase hidratado! ofrezca agua frecuentemente a sus hijos
- Alejese del calor y tome extra tiempo para descansar.

En el parque

- Siempre supervise a los niños en los juegos.
- Busque por juegos apropiados para el desarrollo de su hijo.
- Los niños siempre deben usar cascos cuando anden en bicicleta, scooter, patines o patinetas.
- Busque cascos que tengan una etiqueta que diga que cumple con el estándar de seguridad de la CPSC

Celebrando el día del Padre!

Feliz día del Padre a todos nuestros Papitos de Parenting Communities!

¡Papás, amamos y apreciamos todo lo que hacen!
Eres un modelo a seguir para la próxima generación y esperamos que disfrutes de tu día especial.

Con amor,

El equipo de Parenting Communities.



JUNE/JUNIO 2022 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



**PARENTING
COMMUNITIES**

funded by the Leelanau
Early Childhood Millage

PLAYGROUPS

**WEDNESDAYS/
MIERCOLES**

NORTHPORT MARINA (RAIN LOC. TRINITY CHURCH)
JUN 1, 8, 15, 22, 29
10-11AM

(5toONE/PC) GREAT LAKES CHILDREN'S MUSEUM
JUN 8 & 22
10-11:30AM

CHERRY BEND COMMUNITY PARK
JUN 1 & 15
10-11AM

TUESDAYS/MARTES

MYLES KIMMERLY PARK
JUN 7, 14, 21, 28
10-11AM

THURSDAYS/JUEVES

**NEDOWS BEACH
RAIN LOC. LELAND
LIBRARY**
*ENGLISH AND SPANISH
JUN 2, 9, 16, 23, 30
10:30-11:30AM

FRIDAYS/VIERNES

SUTTONS BAY ELEMENTARY SCHOOL
JUN 10, 17, 24
10-11AM

SUTTONS BAY LIBRARY
JUN 3
10-11AM

COMMUNITY EVENTS

WEDNESDAY/MIERCOLES

JUNE 8th- 5-7pm

**BABY & TODDLER CLOTHING & TOY
SWAP**

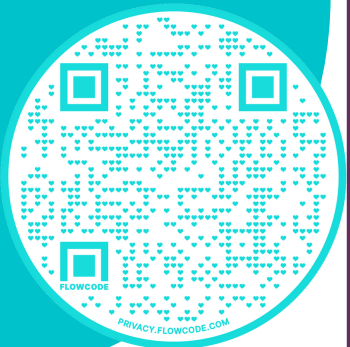
BENZIE-LEELANAU DIST. HEALTH DEPT.
MORE_INFORMATION, CALL COURTNEY
AT 231-882-6500

SATURDAY/SABADO

JUNE 11th- 10-11:30AM

PARENT CAFE & PLAYGROUP
**BENZIE-LEELANAU DISTRICT
HEALTH DEPT.**

***REGISTRATION REQUIRED**



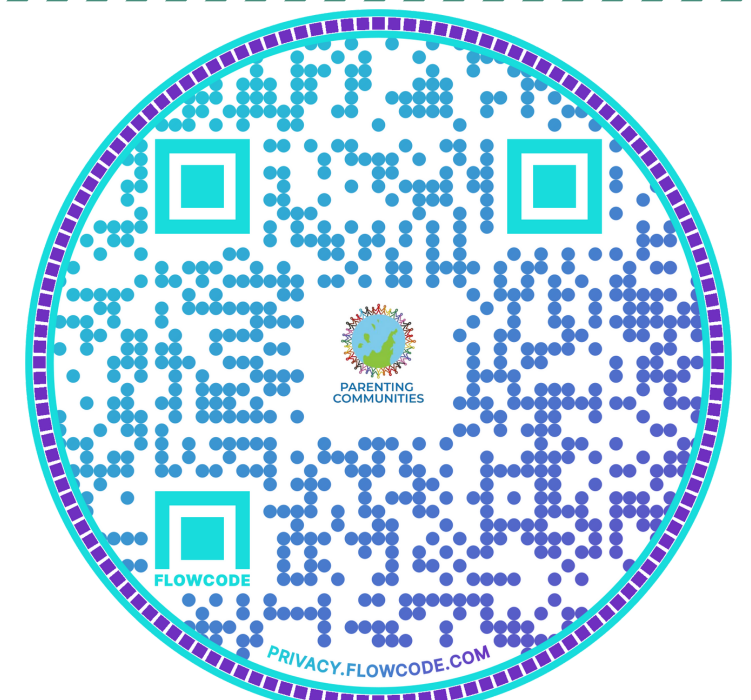
HELPING US ALL BE THE PARENTS
WE DREAM OF BEING



 @PCLeelanau

 @parentingcommunities

 www.bldhd.org/Parenting-communities



June/Junio 2022



Parenting Communities Calendar/Calendario

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIERCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SABADO
		31 PC Playgroup 10am-11am Myles Kimmerly Park SB Library Story Time 10:30	1 PC Playgroup 10am-11am Northport Marina Rain loc: Trinity Church 10-11am Cherry Bend Community Park	2 PC Playgroup 10:30am-11:30am Nedows Beach Rain location Leland Library Leelanau Twp. Library Storytime 10:30am GL Library Storytime 11am	3 PC Playgroup 10am-11am SB Library Leland Library Storytime 10:30	4
5	6 LCN 2-6pm food & baby pantry Neighborhood Assistance 2-4pm	7 PC Playgroup 10am-11am Myles Kimmerly Park SB Library Story Time 10:30	8 PC Playgroup 10am-11am Northport Marina <u>5toONE/PC Playgroup @ Great Lakes Children's Museum 10-11:30am</u>	9 PC Playgroup 10:30am-11:30am Nedows Beach, Rain location Leland Library Leelanau Twp. Library Storytime 10:30am GL Library Storytime 11am	10 PC Playgroup 10am-11am SBPS Elementary - front playground Leland Library Storytime 10:30	11 PC Parent Cafe 10am-11:30am BLDHD Office <u>Registration Required</u>
12	13 LCN 2-6pm food & baby pantry Neighborhood Assistance 2-4pm	14 PC Playgroup 10am-11am Myles Kimmerly Park SB Library Story Time 10:30	15 PC Playgroup 10am-11am Northport Marina Rain loc: Trinity Church 10-11am Cherry Bend Community Park	16 PC Playgroup 10:30am-11:30am Nedows Beach, Rain location Leland Library Leelanau Twp. Library Storytime 10:30am GL Library Storytime 11am	17 PC Playgroup 10am-11am SBPS Elementary - front playground Leland Library Children's Summer Program 10:30	18
19 	20 LCN 2-6pm food & baby pantry Neighborhood Assistance 2-4pm	21 PC Playgroup 10am-11am Myles Kimmerly Park SB Library Story Time 10:30	22 PC Playgroup 10am-11am Northport Marina <u>5toONE/PC Playgroup @ Great Lakes Children's Museum 10-11:30am</u>	23 PC Playgroup 10:30am-11:30am Nedows Beach Rain location Leland Library Leelanau Twp. Library Storytime 10:30am GL Library Storytime 11am	24 PC Playgroup 10am-11am SBPS Elementary - front playground Leland Library Children's Summer Program 10:30	25
26	27 LCN 2-6pm food & baby pantry Neighborhood Assistance 2-4pm	28 PC Playgroup 10am-11am Myles Kimmerly Park SB Library Story Time 10:30	29 PC Playgroup 10am-11am Northport Marina Rain loc: Trinity Church	30 PC Playgroup 10:30am-11:30am Nedows Beach Rain location Leland Library Leelanau Twp. Library Storytime 10:30am GL Library Storytime 11am		

To schedule an appointment at the Health Dept.
for immunizations, WIC, or reproductive health,
please call: (231) 256-0200, option 3



Scan the QR code to visit our website
for information about our services, staff contact
information, newsletter sign-up, or to make a referral



@PCLeelanau



parentingcommunities

Check our Facebook page to stay up to date on all of our events