

JULIO 2022

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por el Millage de la primera infancia del Condado de Leelanau de 2019

Los Factores Protectores: Resiliencia en los Padres

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños.

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y la relación positiva entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable. Este mes nos enfocaremos, en **Resiliencia en los Padres**, es la capacidad de manejar y sobrellevar el estrés, el trauma y los desafíos que enfrentamos como padres.

Es inevitable: todos enfrentamos a diario cierto nivel de estrés: la crianza de los hijos, el equilibrio de las demandas de la vida y los factores estresantes imprevistos que pueden tomarnos por sorpresa. Nuestra capacidad para manejar y funcionar bien durante estos tiempos ayuda a amortiguar los efectos negativos del estrés de nuestros hijos para que puedan seguir creciendo y desarrollándose de la mejor manera posible.

No podemos proteger a nuestros hijos del estrés el 100% del tiempo, pero al modelar el autocuidado y conectarnos con nuestros hijos durante tiempos difíciles, podemos usar nuestra resiliencia para ayudarnos (y a nuestros hijos) a superar la adversidad.

HISTORIAS DENTRO DE ESTA EDICIÓN:

FACTORES PROTECTORES

PAG 1

PC EN ACCIÓN

PAG 2

FERIA FAMILIAR

PAG 3

EVENTOS EN

JULIO

PAG 4



Pregúntese...

Qué noto cuando estoy estresada?
Cómo se ve afectada la crianza de mis hijos?
Cuál actividad de autocuidado puedo implementar?
Puedo comprometerme esta semana?

Encuétranos en la playa!

Domingo, Julio 24th, 10am-12pm
Sutton Park, Suttons Bay
(la playa frente a Hansen's)

Julio 24 es el **Día Nacional de la Familia**, para honrar a los padres y el papel más importante de criar a los niños, ¡reunámonos para celebrar a nuestras familias juntos! Esta es una reunión informal, así que empaca tu propio picnic y tu equipo de playa, ¡Estarémos allí para celebrar contigo!



¡Parenting Communities en Acción!



Intercambio de ropa y juguetes para bebés y niños pequeños
8 de junio de 2022



Diversión!
En Los grupos de juego !!





Financiado por el Millage de la
Primera Infancia de Leelanau
para las familias del Condado de
Leelanau

PARENTING
COMMUNITIES

FERIA FAMILIAR

Sabado, Julio 16, 2022 | 10am-2pm

Se realizará en el campus de la escuela Leelanau
Montessori en 7401 E Duck Lake Rd, Lake Leelanau

**ES
GRATIS!**

**CAMION
DE
COMIDAS
& ICE
CREAM**



**PINTU
CARITAS**



MUSICA!



**O TRAE TU
PROPIO
PICNIC**

**JUEGOS,
BURBUJAS,
& MAS!**

¡Actividades e información sobre todo lo
relacionado con la primera infancia!
¡Aprenda sobre socios comunitarios
como escuelas, bibliotecas y más!

**CONECTA CON
LOS RECURSOS
DE LA
COMUNIDAD**



JULY/JULIO 2022 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING COMMUNITIES

funded by the Leelanau Early Childhood Millage

PLAYGROUPS

TUESDAYS/MARTES

MYLES KIMMERLY PARK
JUL 5, 12, 19, 26
10-11AM

WEDNESDAYS/ MIERCOLES

NORTHPORT SCHOOL PLAYGROUND
(RAIN LOC. TRINITY CHURCH)

JUL 6, 13, 20, 27
10-11AM

(5toONE/PC) GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM

JUL 13 & 27
10-11:30AM

IF
RAINING,
PLEASE CHECK
OUR FACEBOOK
THE MORNING OF
PLAYGROUPS
TO SEE IF RAIN
LOCATION WILL BE
USED

THURSDAYS/JUEVES

LELAND ELEMENTARY
SCHOOL PLAYGROUND
(RAIN LOC. LELAND LIBRARY)

*ENGLISH AND SPANISH

JUL 7, 14, 21, 28
10:30-11:30AM

FRIDAYS/VIERNES

SUTTONS BAY ELEMENTARY
SCHOOL PLAYGROUND
(RAIN LOC. SB LIBRARY)

JUL 1, 8, 15, 22, 29
10-11AM

SI ESTA
LLOVIENDO
POR FAVOR REVISE
NUESTRA PAGINA
DE FACEBOOK
PARA VERIFICAR LA
LOCACION

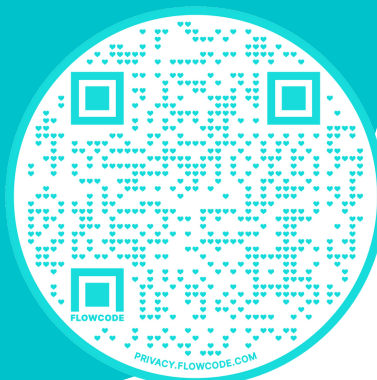
COMMUNITY EVENTS

SATURDAY/SABADO

JULY 9th, 10-11:30am

PARENT CAFE & PLAYGROUP
BENZIE-LEELANAU DISTRICT
HEALTH DEPT.

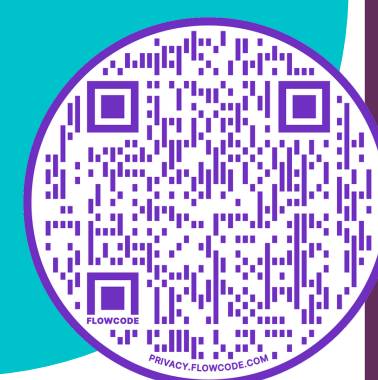
*REGISTRATION REQUIRED



SATURDAY/SABADO

JULY 16th, 10am-2pm

FAMILY STREET FAIR
BENZIE-LEELANAU DISTRICT
HEALTH DEPT/LEELANAU
MONTESSORI PARKING LOTS



HELPING US ALL BE THE PARENTS
WE DREAM OF BEING



 @PCLeelanau

 @parentingcommunities

 www.bldhd.org/Parenting-communities

