

AGOSTO 2022

PARENTING COMMUNITIES

financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

Factores Protectores: Crianza y apego

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son: resiliencia de los padres de familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños.

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nuestro enfoque está en la crianza y el apego. La relación padre-hijo es la primera y más importante relación para modelar a nuestros hijos cómo se siente una relación amorosa y segura.

El apego es la conexión que formamos con nuestros hijos desde el momento en que nacen. Al responder a sus necesidades únicas con consistencia, sensibilidad y calidez, estamos fomentando un apego seguro en nuestros hijos. El apego seguro entre un cuidador amoroso y un bebé es la base para la salud emocional y la resiliencia.

Al proporcionar a nuestros hijos una base segura a la que recurrir, les damos la oportunidad de crecer y explorar como las personas que son. Entonces, ¿cómo creamos este apego seguro y formamos una relación enriquecedora con nuestros hijos? Lea a continuación algunas ideas para usar durante el desarrollo.

HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

**FACTORES
PROTECTORES**
PAG 1
FERIA FAMILIAR
PAG 2
**EVENTO
MINDFUL &
MUSICA**
PAG 3
**EVENTOS EN
AGOSTO**
PAG 4

Infancia

- Responder a las necesidades de nuestro bebé, como el hambre, el cambio de pañales y ser cargado.
- Muchos abrazos y contacto piel con piel.
- Hablarles, cantarles y leerles, deleitándonos en ellos.
- Calidez y sensibilidad en nuestro tono de voz y lenguaje corporal

Niños pequeños

- Paciencia mientras desarrollan nuevas habilidades e independencia.
- Celebrando sus nuevos descubrimientos y progreso
- Mantener la calma durante las rabietas o crisis nerviosas.
- Hablar, cantar y leer juntos
- Nombrar y validar sentimientos

Preescolar

- Hablar de sentimientos y validar que todos están bien
- Modelado de autocuidado y formas saludables de manejar las emociones (respirar, jugar, atención plena, etc.)
- Sea curioso acerca de sus intereses y haga cosas que ellos aman.
- Continúe respondiendo con calidez y sensibilidad: Usted es su espacio seguro al que regresar

Parenting Communities Feria Familiar

La inauguración de nuestra Feria Familiar fue el sábado 16 de julio. ¡Fue un gran éxito y muy divertido! Este evento fue planeado pensando en los miembros más jóvenes de nuestra comunidad y sus familias, por lo que fue muy especial organizarlo. Estamos muy agradecidos por todos los que asistieron (¡casi 300 de ustedes!) y por nuestros socios comunitarios que brindaron actividades, rostros amigables y compartieron información con las familias. ¡No podríamos haber hecho esto sin el apoyo de nuestra comunidad! ¡Ya estamos deseando que llegue el próximo año!





**PARENTING
COMMUNITIES**
funded by the Leelanau
Early Childhood Millage

Evento Comunitario Familiar

Un evento para familias con niños pequeños

PRESENTANDO

Mindful & Musical

con

Miriam Pico



Miriam es una
cantautora/compositora
profesional en Traverse City.

*Junto con los más
pequeños, cantamos, nos
movemos y bailamos,
tocamos instrumentos,
aprendemos, ¡nos reímos!*

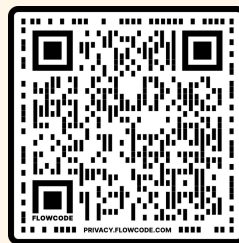
~Miriam Pico

Martes, Agosto 9, 2022

5-7pm

Herman Park

1338 S Center Hwy,
Suttons Bay, MI 49682



Escanee el código QR para registrarse; así
podemos ordenar suficiente comida.

- Trae mantas o sillas de playa.
- Comida y bebida sera proporcionada.
- LLuvia o soleado el evento se realizara

AUGUST/AGOSTO 2022 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años



PARENTING COMMUNITIES

funded by the Leelanau Early Childhood Millage

PLAYGROUPS

TUESDAYS/MARTES

MYLES KIMMERLY PARK
AUG 2, 9, 16, 23, 30
10-11AM

WEDNESDAYS/ MIERCOLES

PETERSON PARK, NORTHPORT
(RAIN LOC. TRINITY CHURCH)
AUG 3, 10, 17, 24, 31
10-11AM

(5toONE/PC) GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
AUG 10 & 24
10-11:30AM

IF
RAINING,
PLEASE CHECK
OUR FACEBOOK
THE MORNING OF
PLAYGROUPS
TO SEE IF RAIN
LOCATION WILL BE
USED

THURSDAYS/JUEVES

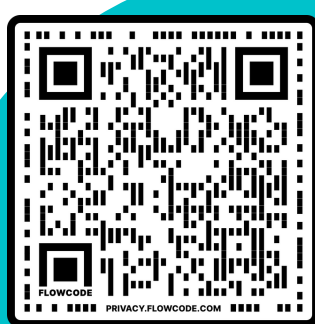
LELAND ELEMENTARY
SCHOOL PLAYGROUND
(RAIN LOC. LELAND LIBRARY)
*ENGLISH AND SPANISH
AUG 4, 11, 18, 25
10:30-11:30AM

FRIDAYS/VIERNES

SUTTONS BAY ELEMENTARY
SCHOOL PLAYGROUND
(RAIN LOC. SB LIBRARY)
AUG 5, 12, 19, 26
10-11AM

SI ESTA
LLOVIENDO
POR FAVOR REVISE
NUESTRA PAGINA
DE FACEBOOK
PARA VERIFICAR LA
LOCACION

COMMUNITY EVENTS



TUESDAY/MARTES

AUGUST 9th, 5-7pm

MINDFUL & MUSICAL
with MIRIAM PICO

Dinner & interactive musical family event
HERMAN PARK, SUTTONS BAY

PLEASE REGISTER

SATURDAY/SABADO

AUGUST 13th, 10-11:30am

PARENT CAFE & PLAYGROUP
BENZIE-LEELANAU DISTRICT
HEALTH DEPT.

*REGISTRATION REQUIRED



HELPING US ALL BE THE PARENTS
WE DREAM OF BEING



 @PCLeelanau

 @parentingcommunities

 www.bldhd.org/Parenting-communities

