

# PARENTING COMMUNITIES

Financiado por el Millage de la primera infancia del condado de Leelanau de 2019

## Factores Protectores: Conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y sobre las que pueden construir para apoyar a niños y familias resilientes y prosperas. Estos son: resiliencia de la familia, conexiones sociales, conocimiento sobre crianza y desarrollo infantil, apoyo concreto en tiempos de necesidad y competencia socio/emocional en los niños. Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y la relación positiva entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable. Este mes nos enfocaremos, en **Conocimientos sobre crianza y desarrollo infantil**.

Tener conocimiento sobre el desarrollo infantil le brindará herramientas para mantener sus expectativas niveladas y puede ayudar a los padres a reconocer si su hijo puede beneficiarse de un apoyo adicional.

Todos los niños se desarrollan a su propio ritmo. Usted conoce a su hijo mejor. A continuación se presentan algunas formas en las que puede apoyar el desarrollo de su hijo. Si tiene alguna inquietud, Parenting Communities puede ayudarlo con evaluaciones de desarrollo, referencias para servicios o puede hablar con el pediatra de su hijo.

HISTORIAS  
DENTRO DE LA  
EDICION

**FACTORES  
PROTECTORES**  
PAG 1  
**DIA DEL NIÑO**  
PAG 2  
**PLAYGROUPS**  
PAG 3  
**CALENDARIO**  
PAG 4



### Actividades apropiadas para el desarrollo: Habilidades motoras gruesas

#### Nacimiento-3 meses

Juego en el suelo permite que los bebés muevan brazos y piernas y fortalezcan los músculos.

#### 4-6 meses

Coloque juguetes o libros cerca del bebé durante el tiempo boca abajo para que aprenda a estirarse y darse la vuelta

#### 7-9 meses

Lea con su bebé sentado en su regazo para que pueda aprender a sentarse

#### 10-12 meses

Permita que su bebe use los muebles de soporte mientras se pone de pie y camina con apoyo

#### 13-18 meses

Infle un globo y deje que su bebé lo persiga por la habitación o intente jugar a atraparlo.

#### 19-24 meses

¡Fiesta! Ponga música y mire los nuevos movimientos de baile de su bebé.

#### 2-3 años

La imaginación de su hijo está creciendo. Pueden inventar sus propias historias y usted puedes ser su editor!

#### 4-6 años

Para los hablantes nuevos, intente hacer una pausa antes de decir una línea favorita para ver si terminarán la frase.

# Celebrando el día del Niño

Del 2 al 8 de abril es la "Semana del Niño Pequeño" designada por la Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC). Esta es una semana especial para honrar a los niños pequeños de nuestras familias y también a las personas que los apoyan: cuidadores, educadores y profesionales de apoyo familiar. Los niños pequeños están llenos de maravillas, amor e infinitas posibilidades: ¡celebre el regalo que son!



MUCHAS

GRACIAS

A las personas dedicadas y compasivas que trabajan con niños pequeños y familias, ya sea profesor, proveedor de cuidado infantil, consejero entre otros...

¡TE APRECIAMOS!

Anima un concierto en la sala de estar, escucha tu música favorita y ¡habla sobre cómo te hace sentir! Bailar es una excelente manera de reducir el estrés y conectar con nuestros pequeños.

## Lunes de música

Lleva a tus hijos a la cocina para ayudar a preparar los alimentos de manera segura y apropiada para su edad, como ayudar con las medidas, lavar la fruta o revolver la ensalada.

## Martes de delicias

El juego es el trabajo de la infancia y la clave para el aprendizaje y el desarrollo. Jugar con su hijo, mostrar interés en lo que está haciendo y fomentar la curiosidad a través de preguntas facilita el aprendizaje en los niños.

## Miercoles de trabajo en equipo

Inspire la creatividad proporcionando una variedad de artículos artesanales, incluso los artículos para el hogar se pueden convertir en proyectos de arte. Elogie los esfuerzos de su hijo y apóyelo dejándolo intentarlo por su cuenta, esto genera confianza y desarrolla los músculos pequeños para las habilidades motoras finas.

## Jueves de arte

¡Tómese el tiempo para realizar la actividad familiar favorita, celebre la belleza de su familia!

## Viernes en Familia



# APRIL/ABRIL 2022 PLAYGROUPS!



PARENTING  
COMMUNITIES

funded by the Leelanau  
Early Childhood Millage

For Leelanau families with children ages 0-6  
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años

**GLEN LAKE COMMUNITY REFORMED CHURCH**  
TUESDAYS/MARTES (APRIL/ABRIL 5, 12, 19, 26)  
10-11AM

**BRAMAN HILL, NORTHPORT**  
WEDNESDAYS/MIERCOLES (APRIL/ABRIL 6, 13, 20, 27)  
10-11AM

**LELAND LIBRARY \*SE PUEDE ATENDER EN ESPAÑOL**  
THURSDAYS/JUEVES (APRIL/ABRIL 7, 14, 21, 28)  
10:30-11:30AM

**SUTTONS BAY-BINGHAM DISTRICT LIBRARY**  
FRIDAYS/VIERNES (APRIL/ABRIL 1, 8, 15, 22, 29)  
10-11AM

---

HELPING US ALL BE THE PARENTS  
WE DREAM OF BEING



 @PCLeelanau

 @parentingcommunities

 [www.bldhd.org/Parenting-communities](http://www.bldhd.org/Parenting-communities)



# April/Abril 2022



# Parenting Communities Calendar/Calendario

SUNDAY DOMINGO	MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIERCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES	SATURDAY SABADO
					1 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am SB Library (basement/outside) Leland Library Storytime 10:45a	2
3	4 <b>LCN</b> food pantry, baby pantry 2-6 Neighborhood Assistance 2-4	5 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am GL Comm. Ref. Church SB Library Story Time 10:30am	6 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am NP - Braman Hill	7 <b>PC Playgroup</b> 10:30am-11:30am Leland Library GL Library Storytime 11am	8 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am SB Library (basement/outside) Leland Library Storytime 10:45a	9
10	11 <b>LCN</b> food pantry, baby pantry 2-6 Neighborhood Assistance 2-4	12 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am GL Comm. Ref. Church SB Library Story Time 10:30am	13 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am NP - Braman Hill <u>5toONE Playgroup @ Great Lakes Children's Museum 10-11:30am</u>	14 <b>PC Playgroup</b> 10:30am-11:30am Leland Library GL Library Storytime 11am	15 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am SB Library (basement/outside) Leland Library Storytime 10:45a	16
17	18 <b>LCN</b> food pantry, baby pantry 2-6 Neighborhood Assistance 2-4	19 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am GL Comm. Ref. Church SB Library Story Time 10:30am	20 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am NP - Braman Hill	21 <b>PC Playgroup</b> 10:30am-11:30am Leland Library GL Library Storytime 11am	22 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am SB Library (basement/outside) Leland Library Storytime 10:45a	23
24	25 <b>LCN</b> food pantry, baby pantry 2-6 Neighborhood Assistance 2-4	26 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am GL Comm. Ref. Church SB Library Story Time 10:30am	27 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am NP - Braman Hill <u>5toONE Playgroup @ Great Lakes Children's Museum 10-11:30am</u>	28 <b>PC Playgroup</b> 10:30am-11:30am Leland Library GL Library Storytime 11am	29 <b>PC Playgroup</b> 10am-11am SB Library (basement/outside) Leland Library Storytime 10:45a	30
<p><b>To schedule an appointment at the Health Dept. for immunizations, WIC, or reproductive health, please call (231) 256-0200, option 3</b></p>		 @PCLeelanau	 parentingcommunities	<p><b>Scan the QR code to visit our <u>website</u> for information about our services, staff contact information, newsletter sign-up, or make a referral</b></p>		