

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

Los factores protectores: Conexiones sociales.

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y apoyar las relaciones entre padres e hijos, que son fundamentales para el desarrollo saludable de los niños. Este mes, nos centramos en **Conexiones Sociales**. Sabemos que las conexiones sociales son importantes para nuestra salud y bienestar mental. Las festividades son un buen momento para establecer esas conexiones con sus hijos, familiares y amigos.



Como seres sociales, el deseo de conectar y hacer parte de una comunidad no es específico de las festividades de acción de gracias o navidad. Sin embargo, esto puede aumentar la necesidad de conectar con los demás y tener más impacto en nuestras vidas.

Cualquier cosa que deseemos tener, requiere intencionalidad para que suceda. Si desea conectarse más con sus seres queridos en esta temporada navideña, es posible que deba ajustar su estilo de vida. Esto puede requerir decir no a ciertos eventos a los que habrías dicho sí en el pasado. En lugar de intentar concentrarte más, se trata de eliminar cosas de tu calendario.

Las tradiciones familiares navideñas son una manera increíble de pasar tiempo en familia, crear recuerdos positivos ayudan a desarrollar un sentido de identidad y pertenencia familiar en su hijo. También pueden crear nuevas tradiciones navideñas. Su hijo puede reconocer que es una parte importante de la familia y que contribuye a los rituales que le apasionan para que los disfruten las generaciones futuras.

Priorizar el autocuidado. Ya sea que se trate de salir a caminar, escribir un diario, escuchar música o simplemente tener un "tiempo para mí", tómate el tiempo que necesites para recargarte de los eventos sociales.

Busca apoyo. Si estás luchando con tu salud mental esta temporada: no estás solo y mereces apoyo. Considera hablar con alguien de su sistema de apoyo o con un profesional de salud mental.



**HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION**

**FACTORES
PROTECTORES**
PAG 1
NUEVA PAGINA WEB
PAG 2
EVENTOS
PAGS 3-4



Leelanau Holiday Program 2024 Leelanau Programa de Navidad 2024

(VFW Holiday Program)

If you/ Si usted

Need help with gifts this holiday season for your children?

¿Necesita ayuda con los regalos de Navidad para sus hijos?

Are receiving assistance from a social services agency?

¿Están recibiendo asistencia de una agencia de servicios sociales?

(DHS, WIC, Social Security...)*

Please register with (Registrese con) Audrey at

Leelanau Christian Neighbors

7322 E Duck Lake Rd, Lake Leelanau

Lunes Noviembre 25 - 2:00pm – 5:30pm

Lunes Diciembre 2 - 2:00pm – 5:30pm

Lunes Diciembre 9 - 2:00pm – 5:30pm

Lunes Diciembre 16 - 2:00pm – 5:30pm

To register you **MUST have a form of ID- State ID OR Birth Certificate OR Social Security card...etc for ALL family members*

You **Must** register to receive gifts!

Para registrarse DEBE tener una identificación: estatal o certificado de nacimiento o tarjeta de Seguro Social... etc. para TODOS los miembros de la familia.

***DEBE REGISTRARSE para recibir
regalos**

The program will take place, December 18
at the VFW Hall in Lake Leelanau

Questions? Preguntas? Audrey 231-883-2244





PARENTING COMMUNITIES

DECEMBER/DICIEMBRE 2024 EVENTS!

Parenting Communities, funded by the Leelanau Early Childhood Millage through the Benzie-Leelanau District Health Department, is a program that welcomes and includes all Leelanau Families with children ages 0-6. We sincerely appreciate the local community organizations who share their spaces with us, while we continue our program's vision of helping us all be the parents we dream of being.

Todas las familias del Condado de Leelanau con niños de 0 a 6 años son bienvenidas



PLAYGROUPS / GRUPO DE JUEGO

Play, learn, and grow together

MONDAYS/LUNES

NUEVA UBICACIÓN
ESCUELA PÚBLICA LELAND -
SALA DE MÚSICA
ESTACIONE EN EL CÍRCULO
DETRÁS DE LA ESCUELA JUNTO
A LOS COLUMPIOS Y ENTRE POR
LA PUERTA CERCA DEL PATIO
DE JUEGOS.

2, 9 Y 16 DE DICIEMBRE
10 A.M.-11 A.M.

TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE
COMMUNITY
REFORMED CHURCH

DEC 3, 10, 17
10-11AM

WEDNESDAYS/MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC
SCHOOL

DEC 4, 11, 18
10-11AM

THURSDAYS/JUEVES

KESWICK UNITED
METHODIST
CHURCH

DEC 5, 12, 19
10-11AM

*NO PLAYGROUPS THE
WEEK OF CHRISTMAS & NEW YEARS*

*NO GRUPOS DE JUEGO
EN LA SEMANA DE
NAVIDAD Y AÑO NUEVO*

COMMUNITY GATHERINGS / REUNIONES COMUNITARIAS

POR FAVOR ÚNETE A NOSOTROS PARA

CELEBRAR NAVIDAD

MANUALIDADES * SANTA * CENA * GALLETAS

MIERCOLES, DICIEMBRE 11TH 4:30-6:30PM

BIBLIOTECA DE LELAND
203 CEDAR ST. LELAND



Families Together (Familias Unidas)

Reunión mensual para familias y personas interesadas en la primera infancia para compartir y explorar temas relacionados con el desarrollo, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo.

Tercer lunes del mes
5:15-7:00pm

Glen Lake Community Reformed Church
4902 W MacFarlane Rd., Glen Arbor

Bring your kids!
Dinner provided & supervised playgroup
offered while grown-ups discuss the
topic of the evening



Reunión mensual para que las familias exploren temas relacionados con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se ofrece cena y se ofrece un grupo de juego supervisado mientras los adultos discuten el tema de la noche

Dentro del nuestro equipo contamos con personas hispano-hablantes que estarán con ustedes durante todo los eventos. Puedes comunicarte con Adri al 231-882-6136



7401 E Duck Lake Rd.,
Ste. 100, Lake Leelanau



(231) 256-0227



parentingcommunitieslc@bldhd.org



www.bldhd.org/parenting-communities



@PCLeelanau



@parentingcommunities

