

DECIEMBRE 2024

# PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

## Los factores protectores: Conexiones sociales.

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y apoyar las relaciones entre padres e hijos, que son fundamentales para el desarrollo saludable de los niños. Este mes, nos centramos en **Conexiones Sociales**. Sabemos que las conexiones sociales son importantes para nuestra salud y bienestar mental. Las festividades son un buen momento para establecer esas conexiones con sus hijos, familiares y amigos.



Como seres sociales, el deseo de conectar y hacer parte de una comunidad no es específico de las festividades de acción de gracias o navidad. Sin embargo, esto puede aumentar la necesidad de conectar con los demás y tener más impacto en nuestras vidas.

Cualquier cosa que deseemos tener, requiere intencionalidad para que suceda. Si desea conectarse más con sus seres queridos en esta temporada navideña, es posible que deba ajustar su estilo de vida. Esto puede requerir decir no a ciertos eventos a los que habrías dicho sí en el pasado. En lugar de intentar concentrarte más, se trata de eliminar cosas de tu calendario.

Las tradiciones familiares navideñas son una manera increíble de pasar tiempo en familia, crear recuerdos positivos ayudan a desarrollar un sentido de identidad y pertenencia familiar en su hijo. También pueden crear nuevas tradiciones navideñas. Su hijo puede reconocer que es una parte importante de la familia y que contribuye a los rituales que le apasionan para que los disfruten las generaciones futuras.

Priorizar el autocuidado. Ya sea que se trate de salir a caminar, escribir un diario, escuchar música o simplemente tener un "tiempo para mí", tómate el tiempo que necesites para recargarte de los eventos sociales.

Busca apoyo. Si estás luchando con tu salud mental esta temporada: no estás solo y mereces apoyo. Considera hablar con alguien de su sistema de apoyo o con un profesional de salud mental.



HISTORIAS  
DENTRO DE LA  
EDICION

FACTORES  
PROTECTORES  
PAG 1  
NUEVA PAGINA WEB  
PAG 2  
EVENTOS  
PAGS 3-4

UNETE A NOSOTROS PARA  
**CELEBRAR  
NAVIDAD EN  
FAMILIA**

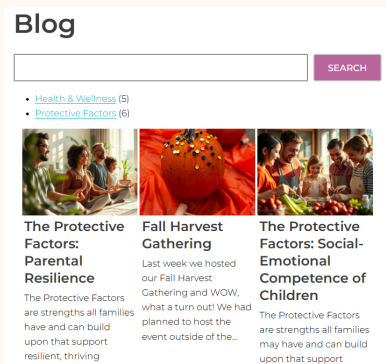
MANUALIDADES \* SANTA \* CENA \* GALLETAS

MIERCOLES, DECIEMBRE 11TH  
4:30-6:30PM

BIBLIOTECA DE LELAND  
203 CEDAR ST. LELAND



¡Visite nuestro nuevo sitio web de Parenting Communities!  
[www.ParentingCommunities.org](http://www.ParentingCommunities.org)



Con el enfoque en la conexión social este mes, pensamos que era la oportunidad perfecta para invitarte a celebrar con nosotros el lanzamiento de nuestro nuevo sitio web, ¡con un enfoque mejorado en unirnos a todos! La razón principal por la que decidimos hacer el cambio fue mejorar nuestra capacidad de comunicarnos con ustedes sobre todas las oportunidades increíbles de participación que están disponibles en nuestra comunidad. Completaremos este calendario no solo con los eventos organizados por Parenting Communities, sino también con otros eventos, como cuentos en la biblioteca y recursos comunitarios, como el Proyecto de lavandería y las despensas de alimentos y bebés en Leelanau Christian Neighbors. Si sabe de otras actividades que suceden en el condado de Leelanau y cree que a las familias con niños pequeños les gustaría asistir, ¡háganoslo saber! Envíenos un correo electrónico a [parentingcommunitieslc@bldhd.org](mailto:parentingcommunitieslc@bldhd.org)

Te escuchamos decir que no todos tienen Facebook, por lo que es posible que la información publicada allí sobre nuestros grupos de juego no les llegue. Suscríbase a nuestro calendario comunitario en el nuevo sitio web y los cambios que realicemos en el calendario de eventos se actualizarán automáticamente.

Una característica más que ya nos encanta y a la que esperamos dedicar algo de tiempo para que sea genial: ¡un blog! ¡Estén atentos a los artículos de boletines anteriores, fotografías y descripciones de eventos, y más!



# Leelanau Holiday Program 2024 Leelanau Programa de Navidad 2024

(VFW Holiday Program)

If you/ Si usted

**Need help with gifts this holiday season for your children?**

¿Necesita ayuda con los regalos de Navidad para sus hijos?

**Are receiving assistance from a social services agency?**

¿Están recibiendo asistencia de una agencia de servicios sociales?

(DHS, WIC, Social Security...)\*

**Please register with (Registrese con) Audrey at**

**Leelanau Christian Neighbors**

**7322 E Duck Lake Rd, Lake Leelanau**

**Lunes Noviembre 25 - 2:00pm – 5:30pm**

**Lunes Diciembre 2 - 2:00pm – 5:30pm**

**Lunes Diciembre 9 - 2:00pm – 5:30pm**

**Lunes Diciembre 16 - 2:00pm – 5:30pm**

*\*To register you **MUST** have a form of ID- State ID OR Birth Certificate OR Social Security card...etc for ALL family members*

You **Must** register to receive gifts!

Para registrarse DEBE tener una identificación: estatal o certificado de nacimiento o tarjeta de Seguro Social... etc. para TODOS los miembros de la familia.

---

**\*DEBE REGISTRARSE para recibir  
regalos**

The program will take place, December 18  
at the VFW Hall in Lake Leelanau

**Questions? Preguntas? Audrey 231-883-2244**





PARENTING COMMUNITIES

# DECEMBER/DICIEMBRE 2024 EVENTS!

Parenting Communities, funded by the Leelanau Early Childhood Millage through the Benzie-Leelanau District Health Department, is a program that welcomes and includes all Leelanau Families with children ages 0-6. We sincerely appreciate the local community organizations who share their spaces with us, while we continue our program's vision of helping us all be the parents we dream of being.

Todas las familias del Condado de Leelanau con niños de 0 a 6 años son bienvenidas



## PLAYGROUPS / GRUPO DE JUEGO

*Play, learn, and grow together*

### MONDAYS/LUNES

\*NUEVA UBICACIÓN\*  
ESCUELA PÚBLICA LELAND -  
SALA DE MÚSICA  
ESTACIONE EN EL CÍRCULO  
DETRÁS DE LA ESCUELA JUNTO  
A LOS COLUMPIOS Y ENTRE POR  
LA PUERTA CERCA DEL PATIO  
DE JUEGOS.

2, 9 Y 16 DE DICIEMBRE  
10 A.M.-11 A.M.

### TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE  
COMMUNITY  
REFORMED CHURCH

DEC 3, 10, 17  
10-11AM

### WEDNESDAYS/MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC  
SCHOOL

DEC 4, 11, 18  
10-11AM

### THURSDAYS/JUEVES

KESWICK UNITED  
METHODIST  
CHURCH

DEC 5, 12, 19  
10-11AM

\*NO PLAYGROUPS THE  
WEEK OF CHRISTMAS & NEW YEARS\*

\*NO GRUPOS DE JUEGO  
EN LA SEMANA DE  
NAVIDAD Y AÑO NUEVO\*

## COMMUNITY GATHERINGS / REUNIONES COMUNITARIAS

POR FAVOR ÚNETE A NOSOTROS PARA

# CELEBRAR NAVIDAD

MANUALIDADES \* SANTA \* CENA \* GALLETAS

MIERCOLES, DICIEMBRE 11TH 4:30-6:30PM

BIBLIOTECA DE LELAND  
203 CEDAR ST. LELAND



## Families Together (Familias Unidas)

Reunión mensual para familias y personas interesadas en la primera infancia para compartir y explorar temas relacionados con el desarrollo, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo.

Tercer lunes del mes  
5:15-7:00pm

Glen Lake Community Reformed Church  
4902 W MacFarlane Rd., Glen Arbor

Bring your kids!  
Dinner provided & supervised playgroup  
offered while grown-ups discuss the  
topic of the evening



Reunión mensual para que las familias exploren temas relacionados con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se ofrece cena y se ofrece un grupo de juego supervisado mientras los adultos discuten el tema de la noche

Dentro del nuestro equipo contamos con personas hispano-hablantes que estarán con ustedes durante todo los eventos. Puedes comunicarte con Adri al 231-882-6136



7401 E Duck Lake Rd.,  
Ste. 100, Lake Leelanau



(231) 256-0227



parentingcommunitieslc@bldhd.org



www.bldhd.org/parenting-communities



@PCLeelanau



@parentingcommunities

